



Afirmační kartičky pro rok 2025

Každý týden si vyber podle pocitu jednu, která tě povede. Vytvořila jsem jich 52 a máš na každý týden v roce jednu speciální. Aby afirmace více fungovali čti si je ráno nebo před spaním, kdy se mohou rychleji uložit do podvědomí a začít působit.



Vybírám si prostředí, které
podporuje moje zdraví.

Anna Kabourková



S dalším dnem
zlepšuji vztah k sobě.

Anna Kabourková



Díky mým zdravým vztahům jsem
inspirací pro ostatní, si je také
uzdravit.

Anna Kabourková



Vnímám skutečnou hodnotu, kterou
světu přináším skrze moji práci.

Anna Kabourková



Umím s laskavostí si říct o
spravedlivé částky peněz.

Anna Kabourková



Láska prochází celým
mým životem.

Anna Kabourková



Můj rozvoj mě vede k lepší
verzi sebe sama.

Anna Kabourková



Jsem tam,
kde mám být.

Anna Kabourková



Afirmační kartičky pro rok 2025

Každý týden si vyber podle pocitu jednu, která tě povede. Vytvořila jsem jich 52 a máš na každý týden v roce jednu speciální. Aby afirmace více fungovali čti si je ráno nebo před spaním, kdy se mohou rychleji uložit do podvědomí a začít působit.



Buduji si prospěšné návyky, které
zlepšují mé zdraví.

Anna Kabourková



Tak, jak dokážu milovat sebe,
dokážu milovat ostatní.

Anna Kabourková



Mám odvahu si vybrat ty správné
vztahy pro mě.

Anna Kabourková



Jsem přínosem pro svět.

Anna Kabourková



Je pro mě snadné si za své schopnosti
říct o spravedlivou finanční částku.

Anna Kabourková



Harmonizuji svůj vztah
s partnerem.

Anna Kabourková



Rozvívám se díky mému prostředí,
které mě podporuje.

Anna Kabourková



Důvěřuji v proces.

Anna Kabourková



Afirmační kartičky pro rok 2025

Každý týden si vyber podle pocitu jednu, která tě povede. Vytvořila jsem jich 52 a máš na každý týden v roce jednu speciální. Aby afirmace více fungovali čti si je ráno nebo před spaním, kdy se mohou rychleji uložit do podvědomí a začít působit.



Mé zdraví je pro mě
cenný dar.

Anna Kabourková



Jsem pro sebe prioritou.

Anna Kabourková



Je pro mě snadné si nastavit hranice
a těm, kteří je nechtějí respektovat
umím říct NE!

Anna Kabourková



Když dělám práci, která mě baví a
naplňuje, inspiroji ostatní udělat to
samé.

Anna Kabourková



Čím více pomáhám prosperovat
ostatním, tím více se mi to vrací.

Anna Kabourková



Zasloužím si být milován/a.

Anna Kabourková



Z každé situace získávám poučení a
tím podporuji můj rozvoj.

Anna Kabourková



Má intuice mě vede správným
směrem.

Anna Kabourková



Afirmační kartičky pro rok 2025

Každý týden si vyber podle pocitu jednu, která tě povede. Vytvořila jsem jich 52 a máš na každý týden v roce jednu speciální. Aby afirmace více fungovali čti si je ráno nebo před spaním, kdy se mohou rychleji uložit do podvědomí a začít působit.



Tak, jak přistupuji ke svému zdraví,
přistupuji k životu.

Anna Kabourková



Jsem pro svět daleko lepším
člověkem, když umím pomoci sobě.

Anna Kabourková



Zlepšuji svou komunikaci a díky tomu
jsou má slova plná klidu, respektu a
tolerance.

Anna Kabourková



Přicházím na další možnosti, jak
harmonizovat mé pracovní prostředí.

Anna Kabourková



Jsem bohatý člověk a začínám si
toho všímat.

Anna Kabourková



Láska mě provází mým životem.

Anna Kabourková



Využívám své silné stránky a
vlastnosti pro zlepšení mé osobnosti.

Anna Kabourková



Můj potenciál je neomezený.

Anna Kabourková



Afirmační kartičky pro rok 2025

Každý týden si vyber podle pocitu jednu, která tě povede. Vytvořila jsem jich 52 a máš na každý týden v roce jednu speciální. Aby afirmace více fungovali čti si je ráno nebo před spaním, kdy se mohou rychleji uložit do podvědomí a začít působit.



Jsem zdravý člověk a podle toho
jednám.

Anna Kabourková



Vybírám si moudře, komu dovoluji
být v kruhu mých blízkých.

Anna Kabourková



Ve vztazích je stejně důležité dávat
jako dostávat.

Anna Kabourková



Uzdravením pracovní oblasti může
také být, otevření se novým
příležitostem.

Anna Kabourková



Čím více bohatnu, tím více mohu
pomáhat druhým.

Anna Kabourková



Nacházím se v láskyplném světě.

Anna Kabourková



Každý den mě obohacuje.

Anna Kabourková



Jsem jedinečná bytost.

Anna Kabourková



Afirmační kartičky pro rok 2025

Každý týden si vyber podle pocitu jednu, která tě povede. Vytvořila jsem jich 52 a máš na každý týden v roce jednu speciální. Aby afirmace více fungovali čti si je ráno nebo před spaním, kdy se mohou rychleji uložit do podvědomí a začít působit.



Díky mému skvělému zdraví si mohu vychutnávat život naplno.

Anna Kabourková



Jednám se sebou stejně, jako jednám s milovanou osobou.

Anna Kabourková



Vidím svoji skutečnou hodnotu, kterou mohu nabídnout ostatním.

Anna Kabourková



Všímám si mých silných stránek, předností, darů a přijímám i své chyby.

Anna Kabourková



Objevuji kolem sebe zdroje, z kterých ke mě může proudit hojnost.

Anna Kabourková



Rozdávám lásku a dostávám lásku.

Anna Kabourková



Spojuji se se svým novým JÁ.

Anna Kabourková



Když měním sebe, měním svět.

Anna Kabourková



Afirmační kartičky pro rok 2025

Každý týden si vyber podle pocitu jednu, která tě povede. Vytvořila jsem jich 52 a máš na každý týden v roce jednu speciální. Aby afirmace více fungovali čti si je ráno nebo před spaním, kdy se mohou rychleji uložit do podvědomí a začít působit.



Je pro mě snadné projevovat
všechny city.

Anna Kabourková



Nacházím svoji spřízněnou duši.

Anna Kabourková



Jsem v bezpečí a pod ochranou.

Anna Kabourková



To, co potřebuji si mi objeví ve
správný čas.

Anna Kabourková

U každé afirmace přemýšlej nad tím, jak tvůj život bude vypadat, když se ukotví v tvém podvědomí a tvoje nová realita se začne projevovat.

Nabízím také:

- Mandalové výrobky
- Ručně malovanou harmonizační mandalu
- Online programy
- Emailový koučink
- Individuální koučink a terapie

Moje kancelář: Komenského 4, Domažlice
Telefon: + 420 727 907 311
Email: info@ancikab.cz
Web: www.ancikab.cz



Anna Kabourková
koučka | terapeutka | umělkyně

