

Vím, co chci

Příklady koučovacích otázek

Zdraví/vitalita (Co potřebuji, abych tuto oblast ohodnotil/a na 10/10?)

- Co nejvíce podpoří moje zdraví?
- Čím mohu podpořit moji vitalitu?
- Jaká je moje ideální postava?

Podnikání/práce (Co potřebuji, abych tuto oblast ohodnotil/a na 10/10?)

- V které profesi využiji nejvíce svoje silné stránky?
- Co posune mé podnikání?
- Jakou částku chci vydělávat? Chci mít (auto, dům...)?

Rodina (Co potřebuji, abych tuto oblast ohodnotil/a na 10/10?)

- Jaký chci mít vztah s manželem/kou, dětmi, rodiči?
- Co nejvíce zlepší můj vztah s ?
- Co mi chybí a chci mít více?

Seberozvoj (Co potřebuji, abych tuto oblast ohodnotil/a na 10/10?)

- Co se potřebuji naučit, abych lépe dosáhl/a svých cílů?
- Jaké mé vlastnosti a dovednosti mohu častěji využívat?
- Kým se potřebuji stát?

Vztahy (Co potřebuji, abych tuto oblast ohodnotil/a na 10/10?)

- Jaké vztahy chci mít v práci?
- Jaké vztahy chci mít s přáteli?
- Které vztahy jsou pro mě nejdůležitější?

Volný čas (Co potřebuji, abych tuto oblast ohodnotil/a na 10/10?)

- Jakým koníčkům se chci pravidelně věnovat?
- Co je pro mě nejdůležitější, když mám volný čas?



ANNA KABOURKOVÁ

www.ancikab.cz

+ 420 727 907 311

Komenského 4, Týnské
Předměstí, Domažlice